

CARTILHA INFORMATIVA COVID – 19

COVID-19

Fonte: <http://www.unifap.br/ministerio-da-educacao-mec-orienta-instituicoes-de-ensino-na-prevencao-do-coronavirus/>

PRINCIPAIS INFORMAÇÕES

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou, em 30 de janeiro de 2020, que o surto da doença causada pelo novo coronavírus (COVID-19) constitui uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional – o mais alto nível de alerta da Organização, conforme previsto no Regulamento Sanitário Internacional. Em 11 de março de 2020, a COVID-19 foi caracterizada pela OMS como uma pandemia.

Há sete coronavírus humanos (HCoVs) conhecidos, entre eles o SARS-COV (que causa síndrome respiratória aguda grave), o MERS-COV (síndrome respiratória do Oriente Médio) e o SARS-CoV-2 (vírus que causa a doença COVID-19).

Fonte: OPAS - <https://www.paho.org/bra/>

O que é COVID-19?

É a doença infecciosa causada pelo novo coronavírus.

Contágio pelo NOVO CORONAVÍRUS

FORMA DIRETA

O contágio direto se dá de pessoa para pessoa. Pessoa contaminada fala, tosse, espirra próximo a outras pessoas. Gotículas de saliva contendo o Novo Coronavírus atingem pessoas saudáveis. Ao chegar às mucosas da boca, nariz e olhos, o Novo Coronavírus passa a parasitar as células do sistema respiratório, se multiplicando e desenvolvendo a COVID-19.

FORMA INDIRETA

A contaminação indireta ocorre quando pessoa saudável entra em contato com objetos ou superfícies contaminadas e em seguida leva o Novo Coronavírus à boca, nariz ou olhos .

Quais são os sintomas de alguém infectado com COVID-19?

Nos primeiros casos a serem diagnosticados como COVID – 19, os médicos foram aos poucos fixando os sintomas mais comuns que inicialmente são: **febre, cansaço, tosse seca, dor de garganta.**

Tais sintomas foram sendo acrescidos de outros, no decorrer da pandemia e ainda não se tem uma lista fechada sobre eles, pois aparentemente estão associados à fisiologia de cada indivíduo, podendo se manifestar alguns e outros não, em cada pessoa. Atualmente, as informações divulgadas trazem à luz os sintomas já mencionados associados também à possibilidade de manifestações como coriza, dor de cabeça, calafrios, mialgia (DOR MUSCULAR), náuseas, vômitos, diarreia, perda do olfato, perda do paladar.

Os sintomas podem evoluir para quadros mais graves como dificuldade de respirar, pneumonia, insuficiência renal. O agravamento do caso pode resultar em óbito do doente.

TERESINA – Maio de 2020

CORONAVÍRUS

É uma família de vírus que causam infecções respiratórias.

QUAIS OS SINTOMAS?



COMO É TRANSMITIDO?



COMO PREVENIR?



<http://www.acidadevotuporanga.com.br/cidade/2020/03/santa-casa-orienta-sobre-coronavirus-n60182>

QUEM TEM MAIORES POSSIBILIDADES DE DESENVOLVER A DOENÇA E AGRAVAR O QUADRO?

Nos primeiros países a registrarem a pandemia por Coronavírus, criou-se uma ideia de grupos de risco, como adultos com mais de 60 anos, Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes, cardiopatias, hipertensão arterial e doenças imunológicas. Posteriormente, foram inseridas à lista, pessoas obesas, grávidas, recém-nascidos, doentes com câncer.

Contudo, com o avanço para os diversos países do mundo, observa-se que o comportamento quanto ao agravamento da doença, nem sempre obedece às diretrizes de grupos de risco.

No momento, os grupos de pessoas com maior fragilidade continuam sendo considerados como mais propensos a desenvolver COVID – 19, mas não se exclui a possibilidade de outras que não apresentem nenhuma condição de vulnerabilidade, evoluir para os quadros mais graves e até mesmo vir a óbito.

O QUE FAZER EM CASO DE SUSPEITA COM SINTOMAS

- **PARA QUEM MORA NO PIAUÍ, BAIXAR APLICATIVO MONITORA COVID-19** que possibilita uma pré – triagem em consultas onde médicos farão diagnóstico e testagem rápida, baseados nas informações dadas pelo paciente. Possibilita que o paciente encontre um centro de saúde mais próximo de sua residência (georreferenciamento).
- ❖ **Caso não seja possível baixar o aplicativo e ao sinal de sintomas como febre alta, tosse seca e dor de cabeça persistentes, o paciente deve procurar imediatamente atendimento médico em um centro de saúde mais próximo e que atenda casos de COVID-19.**
- Atualmente, alguns médicos, se posicionam defendendo uma terapêutica precoce. Um grupo de médicos do Piauí elaboraram um **PROTOCOLO DE TRATAMENTO DA COVID – 19 NO PRONTO ATENDIMENTO**. Recomendam que o tratamento deva se iniciar o mais rápido possível e que os casos suspeitos procurem o hospital antes do aparecimento de sintomas graves, iniciando o tratamento em até 48 horas a partir do aparecimento de febre e dois ou mais dos outros sintomas para a COVID – 19, que persistam sem melhora.

TRATAMENTO AOS DOENTES

Desde que surgiram os primeiros casos de COVID – 19, a ciência do mundo inteiro vem realizando estudos e testes, buscando o melhor tratamento.

Contudo, ainda não há unanimidade sobre uso de qualquer substância química que tenha 100% de eficácia para a cura de pacientes acometidos da doença.

Atualmente, o tratamento se realiza com o combate aos sintomas e a melhoria da situação fisiológica geral dos pacientes, com o uso, inclusive, de medicamentos que atuem nas manifestações mais graves e com o uso de respiradores mecânicos quando o quadro evolui para síndrome respiratória.

A busca da ciência pela produção de uma vacina que imunize as pessoas contra o Novo Coronavírus é também esperança de resolução do problema. Entretanto, atualmente, ainda não se tem resultados favoráveis.

As medidas de enfrentamento e combate ao coronavírus, mais eficazes, no momento, têm sido preventivas para a contaminação.

TERESINA – Maio de 2020

**RECOMENDAÇÕES PARA PREVENÇÃO CONTRA
A CONTAMINAÇÃO PELO NOVO
CORONAVÍRUS**

EM CASA:

- Se manter em afastamento social, se possível, saindo de casa apenas se extremamente necessário
- Não receber visitas,
- Não compartilhar espaços coletivos em condomínios, evitando aglomerações,
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão,
- Evitar compartilhar objetos de uso pessoal.
- Limpar e desinfetar (Com água sanitária ou desinfetante) as superfícies que muitas pessoas tocam com frequência,
- Ao receber encomendas, usar máscaras e higienizar o que receber de fora,
- Higienizar com frequência os celulares e brinquedos de crianças,
- Manter os ambientes limpos e bem ventilados.
- Se possível, dormir bem,
- Se possível, manter alimentação saudável,

AO CHEGAR EM CASA

- Higienizar todos os produtos expostos,
- Se reutilizar as embalagens, como sacolas plásticas, deixá-las de molho com água sanitária, lavá-las bem e secar ao sol,
- Deixar calçados do lado de fora, lavando-os e secando-os ao sol,
- Colocar, nas entradas, panos úmidos com água sanitária ou desinfetantes,
- Tirar as roupas usadas e lavá-las logo ao tirá-las,
- Tomar banho com sabões e lavar bem os cabelos

NA RUA

- Notificar autoridades de saúde ao descobrir que esteve em contato com alguém que saiba estar contaminado,
- Não se automedicar,
- Usar máscaras e trocá-las no intervalo de duas horas,
- Manter distanciamento de aproximadamente 2 metros das outras pessoas.
- Evitar contatos físicos com outras pessoas,
- Permanecer o mínimo possível na rua, quando necessitar sair

EM QUALQUER LUGAR

- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca com as mãos sem lavá-las,
- Evitar contatos físicos com quem está com gripe.
- Cobrir a boca e o nariz quando tossir ou espirrar usando lenços ou com o antebraço.
- Se estiver doente, evitar contato físico com outras pessoas e ficar em casa até melhorar.



Fonte: <https://abcr.org.br/>

**EM CASO DE DIAGNÓSTICO POSITIVO
PARA COVID-19 SEM NECESSIDADE DE
INTERNAÇÃO**

- Ficar em isolamento domiciliar.
 - Utilizar máscara o tempo todo.
 - Depois de usar o banheiro, nunca deixar de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpar vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.
 - Separar toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para o uso do contaminado.
 - O lixo produzido precisa ser separado e descartado.
 - Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados e precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.
 - Manter janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada
 - Limpar a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.
- Caso o contaminado não more sozinho, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.

1. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ **GEWANDSZNAJDER**, Fernando. Projeto Telaris: ciências: Ensino Fundamental 2/ 2ª edição- São Paulo: Ática, 2015.
- ✓ **LOPES**, Sonia. BIO: volume 1/Sonia Lopes; Sergio Rosso – 1 ed. – São Paulo: Saraiva 2010.
- ✓ **ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS BRASILEIROS** <https://amb.org.br/noticias/informacoes-atualizadas-sobre-covid-19/>
ACESSO EM: 04/05/2020.
- ✓ **MINISTÉRIO DA SAÚDE**
<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#sintomas>
ACESSO EM: 03/05/2020.
- ✓ **OPAS/OMS - ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE/ ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE**
<https://www.paho.org/bra/>
ACESSO EM: 04/05/2020.
- ✓ **MINISTÉRIO DA SAÚDE** - <https://coronavirus.saude.gov.br/>
ACESSO EM 05/05/2020
- ✓ **ABCR – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CONCESSIONÁRIAS DE RODOVIAS**
<https://abcr.org.br/noticias/ministerio-da-saude-lanca-campanha-de-prevencao-ao-coronavirus>
ACESSO EM: 05/05/2020
- ✓ **ESTADÃO - SITE DE NOTÍCIAS** <https://saude.estadao.com.br/noticias/geral,agencia-de-saude-dos-estados-unidos-lista-seis-novos-sintomas-da-covid-19,70003285074>
ACESSO EM 03/05/2020
- ✓ **SANTA CASA**
<http://www.acidadevotuporanga.com.br/cidade/2020/03/santa-casa-orienta-sobre-coronavirus-n60182>
ACESSO EM 05/05/2020
- ✓ **PROTOCOLO PARA TRATAMENTO DA COVID – 19 NO PRONTO ATENDIMENTO**
<https://cidadeverde.com/coronavirus/106687/protocolo-medico-recomenda-que-pessoas-com-sintomas-da-covid-procurem-urgencia-rapidamente>
ACESSO EM: 03/05/2020.
- ✓ **DECRETO Nº 18.884, DE 16 DE MARÇO DE 2020**
<https://www.pi.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/Decreto-18.884-de-16-03-2020.pdf> ACESSO EM: 02/05/2020.
- ✓ **RESOLUÇÃO 061/2020 DO CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO DO PIAUÍ**
<http://www.ceepi.pro.br/Resolu%C3%A7%C3%B5es%20%202020/061-%20CEE-PI-Covid19-IMPRESSA%20DIA%2026-03-20.pdf> ACESSO EM: 03/05/2020.

#LAVEASMÃOS #SEPUDEFIQUEEMCASA #USEMÁSCARA #APLICATIVOMONITORACOVIDE-19

Chaves, Roziana Ribeiro
Cartilha informativa covid – 19 / Roziana Bezerra
Ribeiro. Teresina, 2020 4 pgs.

Governo do Estado do Piauí
Secretaria Estadual de Educação do Piauí
Estado do Piauí, 2020

1. Coronavirus 2. Saúde 3. Contágio